

CAMPAMENTOS E EXCURSIÓNS DE DÍA PARA CENTROS EDUCATIVOS

Xeocámping Montañas do Courel

A porta de entrada ao Courel.



Introducción

Os campamentos e as excursións de día constitúen unha **proposta de intervención educativa** dirixida ao alumnado do centro. A través destas experiencias, as persoas participantes poderán **gozar de vivencias e emocións compartidas con outros compañeiros e compañeiras**, favorecendo a ampliación da súa rede de amizades e a adquisición de competencias relacionadas coa socialización entre iguais, coa relevancia da implicación social da xuventude, así como co coidado da vida en comunidade, e o respecto cara as demais persoas e cara a contorna.

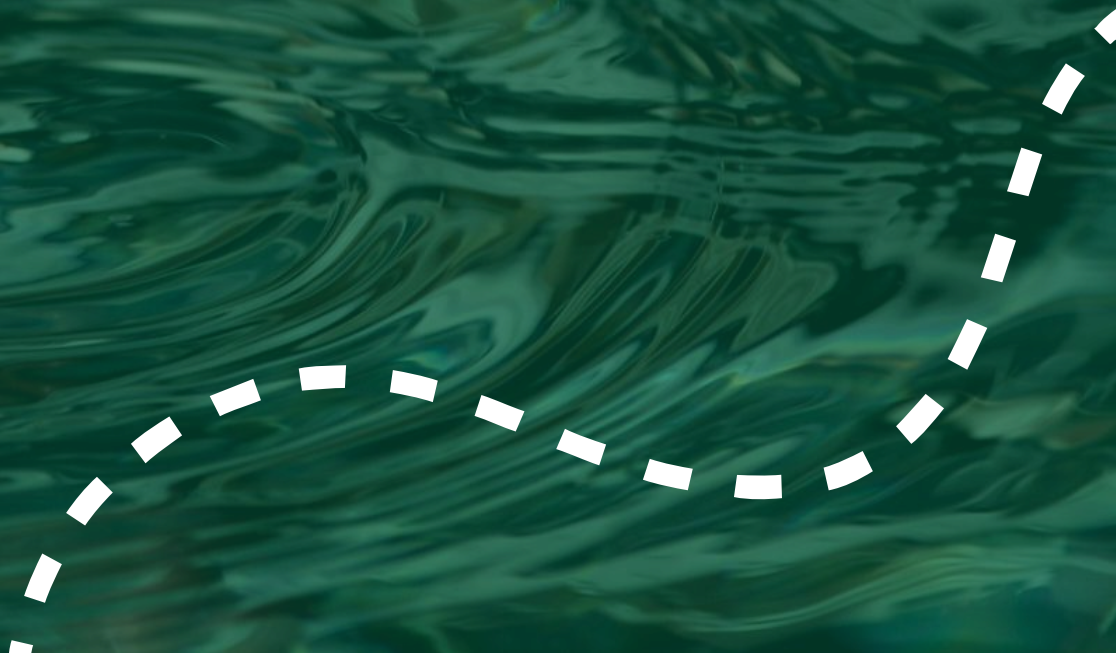
Esta intervención educativa tamén **impacta positivamente no desenvolvemento persoal de cada participante**, promovendo a mellora de aspectos que poden influír de maneira significativa na súa vida cotiá. A convivencia nun entorno diferente ao habitual fomenta a autonomía, a responsabilidade individual e a toma de decisións, ao tempo que potencia a autoestima e a confianza en si mesmos/as. Ademais, o contacto directo con outras realidades contribúe a desenvolver unha maior empatía, tolerancia e capacidade de adaptación, habilidades clave para a formación integral da mocidade e para a súa participación activa e consciente na sociedade.

Cómpre sinalar que as actividades realizadas durante os campamentos e excursións serán **personalizadas e adaptadas** ás características e necesidades do grupo.

01



EXCURSIONS DE MEDIO DÍA OU DE DÍA COMPLETO



EXCURSIÓNS DE MEDIO DÍA OU DE DÍA COMPLETO

01

As **excursións de medio día ou de día completo** son a opción ideal para grupos ou centros educativos que desexan realizar unha actividade puntual, xa sexa ao longo do curso ou como peche do mesmo. A mocidade poderá **gozar dunha xornada diferente, chea de aprendizaxes e experiencias**, dende unha perspectiva lúdica e gamificada. Estas excursións deseñaranse adaptándose ás características do grupo participante e aos obxectivos da visita. Ademais, ofrécese a posibilidade de contratar un servizo de *catering* para o xantar.

De seguido, achegamos o **cronograma tipo correspondente a unha excursión de medio día e de día completo**, a modo de exemplo:

HORARIO	EXCURSIÓN DE MEDIO DÍA
10:00	Chegada e benvinda ao Xeocámping Montañas do Courel
10:30	Xogos de distensión
11:00	Actividade (con descanso para merenda de media mañá, se é preciso)
13:00	Remate da actividade (recollida e lavado de mans)
13:15	Peche e dinámica de despedida



EXCURSIÓN DE MEDIO DÍA OU DE DÍA COMPLETO

01

HORARIO	EXCURSIÓN DE DÍA COMPLETO
10:00	Chegada e benvida ao Xeocámping Montañas do Courel
10:30	Xogos de distensión
11:00	Actividade 1 (con descanso para merenda de media mañá, se é preciso)
13:45	Remate da actividade (recollida e lavado de mans)
14:00	Xantar
15:00	Remate do xantar (recollida e tempo de aseo)
15:30	Actividade 2
17:30	Remate da actividade (recollida)
18:00	Peche e dinámica de despedida

EXCURSIÓNS DE MEDIO DÍA OU DE DÍA COMPLETO

01



Coas **excursións de medio día e de día completo** pretendemos chegar á rapazada á historia da Mina de Auríferos Romana dun xeito gamificado, divertido e interactivo. Dende a chegada ao Xecámping ata o remate da xornada, todo estará coidado ao detalle: a vestimenta e os accesorios do monitorado, a escenografía, a música, os efectos sonoros e as actividades estarán ambientadas para crear unha experiencia inmersiva e atractiva para a rapazada.





CAMPAMENTOS CON PERNOITA



Un **campamento con pernoita** constitúe unha opción atractiva e diferente para realizar tanto durante como ao final do curso escolar, xa que **combina o aproveitamento activo do tempo de lecer co fomento da diversión e do compañeirismo**, ao tempo que ofrece oportunidades valiosas de aprendizaxe a nivel persoal e emocional.

A mocidade poderá **vivir experiencias fóra do común** no seu día a día, que lles permitirán desenvolver a súa autonomía persoal, o pensamento crítico e a conciencia sobre o valor dos recursos ambientais que ofrece a nosa contorna. **Porque nada é comparable coa sensación de deitarse baixo as estrelas nunha tenda de campaña montada coas túas propias mans!**

Obxectivos

- Ofrecer unha **alternativa de ocio saudable** á mocidade nunha contorna rural.
- Crear **espazos lúdicos e de coidados** que contribúan ao benestar psicosocial da infancia e da mocidade.
- Achegar o **patrimonio natural, cultural e etnográfico** da zona ás persoas novas, promovendo o seu coñecemento e respecto polo mesmo.
- Fomentar a **adquisición de competencias sociais**, especialmente as relacionadas co traballo en equipo e a cooperación.

Localización

O **Xeocámping Montañas do Courel**, situado no **Concello de Ribas de Sil (Lugo)**, preséntase como un espazo inmejorable para a realización deste tipo de actividades educativas e de lecer, especialmente aquelas ligadas á natureza, á convivencia e ao descubrimento do medio.

CAMPAMENTOS CON PERNOITA

02

O complexo conta con **instalacións modernas de recente construción**, adaptadas para acoller campamentos con pernoita, entre outras actividades:

- **Edifícios de pernocta**, con capacidade para 32 persoas.
- **Parcelas para acampada en tendas de campaña**, con capacidade para 39 persoas.
- **Zona de acampada libre de 1.800 m²**, habilitada para instalar tendas de campaña de ata 4 persoas.
- **Edificio de usos múltiples**, con capacidade para 50 persoas, ideal para o desenvolvemento de actividades interiores en caso de condicións meteorolóxicas adversas.
- **Amplas zonas exteriores**, onde se desenvolverá a maior parte das actividades.
- **Piscina e piscina pouco profunda**, pensadas para o desfrute e a seguridade da rapazada.
- **Centro de Interpretación da Minaría Aurífera Romana (CIMAR)**, un espazo educativo único para afondar no pasado mineiro da zona.



CAMPAMENTOS CON PERNOITA

02

O **Xeoparque Montañas do Courel**, recoñecido como **Xeoparque Mundial pola UNESCO dende 2019**, constitúe un escenario excepcional para explorar unha parte significativa da historia xeolóxica do planeta. Este territorio protexe un dos enclaves de maior valor paisaxístico, humano e xeolóxico de Galicia.



Formacións rochosas imponentes, tradicións ancestrais, frondosos montes que acollen especies emblemáticas como o lobo, camiños e vales glaciares, castros fortificados, vestixios romanos e ruínas medievais conforman este entorno máxico. **Millóns de anos esculpiron estas montañas tapizadas agora da cor verde que lles outorga a natureza.**

O **Xeocámping Montañas do Courel** non só ofrece un lugar perfecto para hospedar ás persoas participantes, senón que tamén se converte nun marco privilexiado para traballar múltiples contidos educativos, favorecendo a aprendizaxe significativa en contacto directo coa natureza.



Temática

A temática do campamento **vén determinada pola riqueza natural, etnográfica e cultural que ofrece o entorno do Xeoparque Montañas do Courel**. Por tanto, esta xirará arredor de tres piares fundamentais:

1/ Actividades na natureza



Un dos nosos obxectivos é **ofrecer e fomentar alternativas de lecer saudables para a mocidade**. A contorna na que nos atopamos, cunha extensión de 577 km² de natureza, ofrece **tranquilidade, beleza paisaxística e múltiples posibilidades para o desenvolvemento de actividades deportivas ao aire libre**. A través de propostas como o sendeirismo, a orientación, a bicicleta de montaña, o tiro con arco ou as actividades de supervivencia, a rapazada poderá conectar coa natureza mentres adquire habilidades físicas e sociais.



2/ Educación e Interpretación Ambiental



A serra do Courel acolle arredor de 800 especies de plantas, moitas delas presentes nas súas emblemáticas devesas e soutos, auténticas xoias do patrimonio biolóxico galego. **Estes espazos naturais, ricos en biodiversidade, constitúen o escenario perfecto para a aprendizaxe ambiental.**

En relación á fauna, O Courel é unha reserva natural de gran valor. A pesar da desaparición dalgunhas especies como o oso pardo ou o cervo común, a zona conserva unha importante diversidade: **máis de 160 especies de vertebrados conviven nun territorio de apenas 150 km²**. Entre os mamíferos destacan o lobo, o raposo, a londra, a marta, o corzo ou o xabaril. No ceo, con algo de sorte, é posible avistar exemplares de aguiá real ou moucho real.

Esta **diversidade ecolóxica**, xunto aos recursos interpretativos dispoñibles na contorna, permitirán desenvolver múltiples actividades centradas na educación e sensibilización ambiental.



3/ Arte, cultura e historia



As montañas do Courel foron testemuña de importantes fitos históricos. Hai máis de 2.000 anos, coa chegada dos romanos, comezouse unha intensa actividade mineira que deixou un legado impresionante: 66 castros, 99 minas de ouro e máis de 5 km de canles de auga. Na Idade Moderna, o territorio acolleu unha próspera industria siderúrxica, con ata 15 ferrerías activas. A finais do século XIX iniciouse a extracción de antimonio e chumbo, destacando a mina de Vilarbacú, unha das máis relevantes de España. Xa no século XX, fóronse sumando explotacións de caliza e lousa.

Todo este patrimonio pode coñecerse en profundidade a través do **Museo Xeolóxico e Etnográfico de Quiroga** e do **Centro de Interpretación da Minaría Aurífera Romana (CIMAR)**, situado precisamente dentro do Xeocámping Montañas do Courel.



ACTIVIDADES OFERTADAS



ACTIVIDADES OFERTADAS

1/ Buscadores de ouro

→ **Descrición:** Os grupos explorarán un areeiro na procura de “*pepitas de ouro*” agochadas. Empregarán pequenas ferramentas para escavar e logo utilizarán a auga para aprender a separar a terra do mineral, como facían os romanos na antigüidade.

→ **Obxectivos:** Coñecer a minería aurífera romana; experimentar a dificultade do proceso; traballar en equipo.

→ **Duración:** 1 hora

→ **Materiais:** Area con obxectos agochados, ferramentas adaptadas e recipientes para o lavado.



2/ Arqueólogos por un día

→ **Descrición:** Recreación dun pequeno xacemento arqueolóxico no que descubrirán réplicas de utensilios romanos (fragmentos de cerámica, ferramentas, moedas, etc.).

→ **Obxectivos:** Valorar o patrimonio histórico e a importancia da arqueoloxía; comprender como se reconstrúe a vida pasada.

→ **Duración:** 1 hora

→ **Materiais:** Réplicas, pinceis e grellas de escavación.



ACTIVIDADES OFERTADAS

3/ Visita ao CIMAR

→ **Descrición:** Visita guiada polos espazos expositivos, con apoio de xogos de pistas e preguntas.

→ **Obxectivos:** Comprender a importancia da minería aurífera no Courel e na romanización de Galicia.

→ **Duración:** 1 hora



4/ Arte e vida na Roma antiga

→ **Descrición:** Creación colectiva dun mural inspirado nas minas romanas, pequenas representacións teatrais ou elaboración de mosaicos con pedras/teselas naturais.

→ **Obxectivos:** Estimular a creatividade; achegarse á cultura romana a través da arte.

→ **Duración:** 1 hora

5/ O enxeño romano

→ **Descrición:** Obradoiro de construción sinxela de ferramentas ou maquetas (palanquíns, rodas de auga, sistemas de canalización, etc.).

→ **Obxectivos:** Relacionar ciencia e historia; comprender os avances técnicos romanos.

→ **Duración:** 1 hora



ACTIVIDADES OFERTADAS

6/ Xogos olímpicos romanos

- **Descrición:** Probas físicas inspiradas no adestramento e xogos romanos: tiro con arco, lanzamento adaptado, carreiras con obstáculos, etc.
- **Obxectivos:** Divertirse e descubrir como xogaban e adestraban na antigüidade.
- **Duración:** 1 hora



7/ Supervivencia

- **Descrición:** Obradoiros prácticos de vivac, potabilización de auga, orientación polo sol e as estrelas, ou elaboración de nós.
- **Obxectivos:** Desenvolver habilidades básicas de supervivencia e autonomía.
- **Duración:** 1 hora

8/ Exploradores do Courel

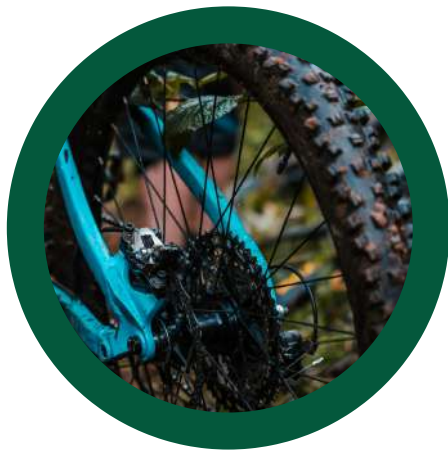
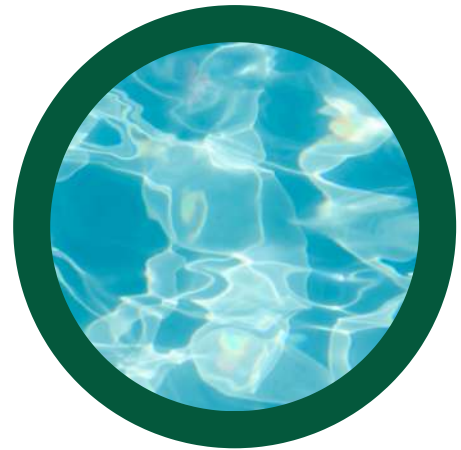
- **Descrición:** Ruta curta pola contorna do Xeocámping, acompañada de explicacións do medio natural e un xogo de pistas de orientación.
- **Obxectivos:** Coñecer a biodiversidade; practicar orientación básica.
- **Duración:** 2 horas
- Para grupos de **máis de 20 persoas.**



ACTIVIDADES OFERTADAS

9/ Xogos de auga

- **Descrición:** Xincana acuática con xogos de distensión e probas na piscina.
- **Obxectivos:** Fomentar a cooperación e a convivencia.
- **Duración:** 2 horas
- Só se o tempo o permite, sendo **obligatorio o uso de gorro de piscina.**



10/ A dúas rodas

- **Descrición:** Pequena ruta en bicicleta pola contorna.
- **Obxectivos:** Descubrir a contorna; promover a actividade física.
- **Duración:** 2 horas
- Consultar previamente a **dispoñibilidade.**

11/ Festa da espuma

- Só se o tempo o permite.
- **Duración:** 1 hora





→ Ademais das propostas principais, ofrecemos **xogos de distensión e ximcanas, dinámicas grupais e deportivas, así como veladas nocturnas con temáticas variadas**, sempre nun ambiente participativo, divertido e seguro.

→ Falaremos con cada centro educativo para adaptar a excursión ás vosas necesidades e intereses, creando **unha experiencia personalizada**. Poderedes escoller as actividades que máis vos gusten para deseñar o voso propio campamento, combinando aventura, natureza e aprendizaxe ao voso gusto.

→ As actividades están dispoñibles **desde o luns 6 de abril** (despois de Semana Santa) **ata o venres 19 de xuño de 2026**, coincidindo co período lectivo do terceiro trimestre escolar.



ORZAMENTO E +INFO



Como organizar a vosa experiencia?

Se algunha das nosas propostas vos resulta de interese, **podedes contactar con nós para deseñar a experiencia que mellor se adapte ao voso grupo**. Axudarémosvos a combinar as actividades que máis vos gusten, adaptando o programa ás necesidades do centro e ao número de participantes.

Na seguinte táboa podedes **consultar os prezos orientativos** segundo o tipo de actividade e o número de participantes. A partir desta base, elaboraremos un **orzamento personalizado**, co detalle das actividades, a planificación e os servizos incluídos.

O noso propósito é que cada saída escolar se converta nunha **vivencia educativa, divertida e memorable**, onde o alumnado aprenda, comparta e disfrute da natureza do Courel dun xeito especial.



A nosa entidade **conta con todos os recursos materiais necesarios para o correcto desenvolvemento das actividades programadas**, garantindo así unha experiencia segura, completa e adaptada ás necesidades da rapazada.

Ademais, dispoñemos dun **equipo educativo cualificado**, con titulacións oficiais e ampla experiencia na xestión de actividades de lecer educativo e tempo libre.



EXCURSIÓN DE DÍA COMPLETO

Grupo de entre 16 e 49 persoas

25€/persoa

Grupo de entre 50 e 80 persoas

20€/persoa

EXCURSIÓN DE MEDIO DÍA

Grupo de entre 16 e 49 persoas

19€/persoa

Grupo de entre 50 e 80 persoas

14€/persoa

CAMPAMENTO CON PERNOITA

(Grupos de entre 16 e 50 persoas durmindo en tenda)

Dous días (unha noite)

135€/persoa

Tres días (dúas noites)

195€/persoa

Catro días (tres noites)

250€/persoa



ORZAMENTO E MÁIS INFORMACIÓN

04



→ Información de interese:

- Ata 3 acompañantes de balde por grupo.
- Nos campamentos con pernoita (mín. 15 – máx. 50 participantes) inclúese o xantar do primeiro e último día, así como froita de media mañá e merenda.
- Nas excursións de medio día ou de día completo non se inclúe manutención.
- Os desprazamentos corren a cargo do centro escolar.
- O pago realizarase por adiantado, 15 días antes da actividade.

Contacta con nós!

Estamos aquí para acompañaros en todo o proceso e facer que cada detalle da actividade reflecta o que buscadeis. **Falade connosco para comezar a dar forma á vosa próxima experiencia no Courel!**



Xeocámping Montañas do Courel

 reservas@xeocamping.com

 633 682 921 / 623 016 489

 www.xeocamping.com

O Fondo Social Europeo Plus, a través da Confederación Empresarial Española da Economía Social (CEPES), en calidade de organismo intermedio do programa EFESO, cofinanciou con 120.744 euros ao proxecto “Aventeira 360: Un plan sostible para a consolidación” de Aventeira S. Coop. Galega que será desenvolto entre xaneiro de 2025 e decembro de 2027, e que está destinado ao crecemento, fortalecemento e consolidación da entidade mencionada.



**Cofinanciado por
la Unión Europea**

